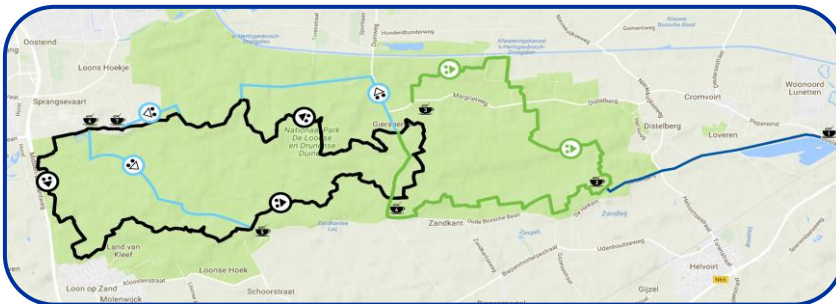


## Mountainbike tocht Loonse en Drunense duinen

Trap door het afwisselende landschap van de Duinen over een route van 26 kilometer of 16 kilometer, waarbij onderscheid wordt gemaakt in de **zwarte** en **groene** mtb-route. Wil je kilometers maken? Combineer beide routes met elkaar!

- ◆ De '**zwarte**' route (26km) kent veel singletracks, korte klimmetjes, losse zandige delen en weinig verharde stukken en ligt aan de westkant van de Loonse en Drunense duinen.
- ◆ De nieuwe '**groene**' route (16 km) is een mooie singletrack route, die ook voor de beginnende mountainbiker geschikt is. Deze route ligt in het oosten van de Loonse en Drunense duinen.

**Zelfstandig op pad** | U huurt uw mountainbikes bij Fitt-Outdoor en gaat zelfstandig op pad. Voor vertrek krijgt u uitleg over de mountainbike en de route. U krijgt een routekaart en volgt de bewegwijzerde route middels het mtb-symbool.



**Veiligheid en kwaliteit** | Helm, duinvergunning, routekaart en reparatierugzak zijn inbegrepen bij onze huur mountainbikes.

- De kwaliteit van de route is erg goed. De route is bewegwijzerd en opgezet door vereniging Natuurmonumenten en wordt zorgvuldig onderhouden. Dit wordt betaald van de verplichte duinvergunning.
- Voor uw eigen veiligheid is het dragen van een mountainbike helm verplicht.
- De mountainbikes worden met grote zorg onderhouden en hebben verschillende framematen.
- U krijgt een rugzak met reparatiemateriaal voor pech onderweg. Als een instructeur mee fietst, draagt hij deze rugzak en EHBO.
- Ter waarborging van de kwaliteit is Fitt-Outdoor aangesloten bij de VeBON.

**Lengte van de route** | De **groene route**, herkenbaar aan het groene mtb-symbool, is een single track van ruim 16 kilometer lang die door de Margriet en langs het Hengstven kronkelt. De route heeft weinig hoogteverschillen en is hierdoor makkelijker te rijden dan de zwarte route in de Duinen. De **zwarte route** is een single track van 26 kilometer lang met veel hoogteverschillen en herkenbaar aan het zwarte mtb-symbool. Het is een technisch 'middelzware' route, erg geschikt voor de geoefende mountainbiker.

Op de '**zwarte**' route zijn enkele afkortmogelijkheden waardoor je de zwaarste stukken kunt omzeilen. Er zijn drie manieren om deze route in te korten en te vereenvoudigen, door een gedeelte verhard fietspad te kiezen.

- **Ca. 4 km afsnijden;** volg bij "De Rustende Jager" het verharde fietspad richting Drunen/Giersbergen. Na ca. 2 km gaat u linksaf de bossen weer in en volgt u de mountainbikeroute weer.
- **Ca. 5 km afsnijden;** ga na "De Roestelberg" bij "De Kaatsheuvelse IJsbahn" linksaf richting Loon op Zand en volg het verharde fietspad. Na ca. 3 km komt u de mountainbikeroute weer tegen.
- **Ca. 10 km afsnijden;** ga na "De Roestelberg" bij "De Kaatsheuvelse IJsbahn" linksaf richting Loon op Zand/Udenhout. Ga bij de eerstvolgende kruising (bij zitbankjes) linksaf richting Udenhout/"Bosch en Duin" en volg het verharde fietspad. Na ca. 5 km komt u de mountainbikeroute weer tegen.

**Duur** | De duur wordt mede bepaald door de groepsgrootte, pauzes en hoe de route er bij ligt. In de winter, bij een harde ondergrond, is het anders fietsen dan na een regenperiode of na een periode van droogte. Ook de temperatuur speelt een rol. Een getrainde technische biker alleen heeft voor de zwarte route zo'n 1-1,5 uur nodig. Een ongetrainde, middelgrote, groep kan er beter langer voor uittrekken, meer pauzeren of de route inkorten. Tijdens de route komt u verschillende horecagegelegenheden tegen om van uw welverdiende rust te genieten.