

Validiteit

IJM Outdoor gaat er zonder tegenbericht vanuit dat alle deelnemers valide en gezond zijn om aan de activiteiten deel te nemen. Zijn er lichamelijke handicaps of medische gebreken waar we rekening mee kunnen of moeten houden, dan horen we dat graag tijdig.

- ♦ De deelnemer is en blijft zelf verantwoordelijk voor de inschatting of hij/zij in voldoende conditie of gezondheid is om de activiteiten te kunnen beoefenen.
- ♦ De organisator is niet aansprakelijk voor schade veroorzaakt door of verband houdend met of voortvloeiend uit:
 - ontoereikende conditie of gezondheid van de deelnemers;
 - overschatting van de vermogens van de deelnemers;
 - het bewust negeren van instructies door de deelnemers.

Eigen verantwoordelijkheid deelnemers

Deelnemers aan activiteiten van IJM Outdoor bepalen in beginsel zelf, in welke mate zij zich in staat achten om aan het programma deel te nemen. Op de volgende pagina's treft u een tabel met daarin een activiteitenoverzicht en belangrijke kenmerken, zoals fysieke inspanning, risicogroep en benodigde kennis en ervaring. Dit overzicht is een handvat dat kan helpen bij de keuze van deelnemers om al dan niet deel te nemen aan de activiteit. De deelnemer wordt alsnog betrokken bij de activiteit en krijgt bijvoorbeeld een coachende rol.

Indien de activiteit er niet tussen staat en extra informatie wenselijk is, neem dan contact met ons op: 073-2061300.

IJM-Outdoor thema programma's

Activiteit	Fysieke inspanning (1 t/m 5)	Risicogroep (laag/middel/hoog)	Uitsluiting van deelname	Kennis en ervaring benodigd?
Expeditie IJzeren Man <i>Uitdaging Noord</i>				
Bamboe knikkerspel	2 van 5	Laag		Geen
Draaischijf	3 van 5	Middel		Geen
Focus ring	2 van 5	Laag		Geen
Woordzoeker	3 van 5	Middel		Geen
Toren van Hanoi	1 van 5	Laag		Geen
Vuurproef	1 van 5	Middel		Geen
Vlot bouwen en varen	4 van 5	Middel	Epilepsie, zwemdiploma verplicht	Geen
Expeditie IJzeren Man <i>Uitdaging Zuid</i>				
Bamboe knikkerspel	2 van 5	Laag		Geen
Reuze katapult	2 van 5	Middel		Geen
Survivalbaan	3 van 5	Middel		Geen
Totempaal	1 van 5	Laag		Geen
Vuurproef	1 van 5	Middel		Geen
Toren van Hanoi	1 van 5	Laag		Geen
Bamboe waterbaan bouwen	2 van 5	Middel		Geen
Hunger Games				
Archery tag	4 van 5	Middel		Geen
Mind your step	2 van 5	Laag		Geen
Diamond game	2 van 5	Laag		Geen
Mine game	1 van 5	Laag		Geen
Metsel game	1 van 5	Laag		Geen
Oogst game	1 van 5	Laag		Geen
Reuze katapult	2 van 5	Middel		Geen
Wiskundige zeshoek	1 van 5	Laag		Geen
On a Mission				
Break in	2 van 5	Laag		Geen
Mastermind	1 van 5	Laag		Geen
Security system	2 van 5	Laag		Geen
Toren van Hanoi XL	3 van 5	Laag		Geen
Zipline	4 van 5	Hoog	Zwangerschap > 3 maanden, epilepsie, breuken / kneuzingen, obesitas (overgewicht > 120 Kg)	Geen

IJM-Outdoor activiteiten

Activiteit	Fysieke inspanning (1 t/m 5)	Risicogroep (laag / middel / hoog)	Uitsluiting van deelname	Kennis en ervaring benodigd?
Archery tag	4 van 5	Middel		Geen
CSI GPS-tocht	2 van 5	Laag		Geen
Drakenboot varen	4 van 5	Hoog	Epilepsie, zwemdiploma verplicht	Geen
Fitt & Mix				
Archery tag	4 van 5	Middel		Geen
Flintstone mobiel bouwen	2 van 5	Middel		Geen
Game On *	1 van 5	Laag		Geen
Handboog schieten	2 van 5	Middel	Epilepsie	Geen
Reuze katapult	2 van 5	Middel		Geen
Team Games Fun *	1 van 5	Laag		Geen
Vlot bouwen en varen	4 van 5	Middel	Epilepsie, zwemdiploma verplicht	Geen
Teambuilding ten top				
Team Trail *	4 van 5	Middel	Epilepsie	Geen
Survival team games *	4 van 5	Middel		Geen
Team Spirit				
Archery tag	4 van 5	Middel		Geen
Bamboe expeditie	2 van 5	Middel		Geen
Drakenboot varen	4 van 5	Hoog	Epilepsie, zwemdiploma verplicht	Geen
Handboog schieten	2 van 5	Middel	Epilepsie	Geen
Survival team games *	4 van 5	Middel		Geen
Reuze katapult	2 van 5	Middel		Geen
Team Trail *	4 van 5	Middel		Geen
Teambuilding Triatlon*	3 van 5	Middel		Geen
Vlot naar de bel	4 van 5	Middel	Epilepsie, zwemdiploma verplicht	Geen
IJM Klimbos				
Klimbos	4 van 5	Hoog	Zwangerschap > 3 maanden, epilepsie, breuken / kneuzingen, obesitas (overgewicht > 120 Kg),	Geen
Nettenpark	4 van 5	Hoog	Zwangerschap > 3 maanden, epilepsie, breuken / kneuzingen, obesitas (overgewicht > 120 Kg),	Geen
Vrije val	3 van 5	Hoog	Zwangerschap > 3 maanden, epilepsie, breuken / kneuzingen, obesitas (overgewicht > 120 Kg),	Geen

Toelichting onderdelen

Activiteit <i>Toelichting onderdelen</i>	Fysieke inspanning (1 t/m 5)	Risicogroep (laag / middel / hoog)	Uitsluiting van deelname	Kennis en ervaring benodigd?
*Game On	3 van 5	Laag		Geen
Blinde stoelendans	1 van 5	Laag		Geen
Letterpakken spel	1 van 5	Laag		Geen
*Team Games Fun	4 van 5	Middel	Epilepsie, zwemdiploma verplicht	Geen
Reuze jenga	1 van 5	Laag		Geen
Reuze pictionary	1 van 5	Laag		Geen
Spijkerslaan	1 van 5	Laag		Geen
*Team Trail	4 van 5	Laag		Geen
Balansspel	3 van 5	Middel		Geen
Low ropes parcours	2 van 5	Middel		Geen
Muur	3 van 5	Middel		Geen
Net	3 van 5	Middel		Geen
Spinnenweb	3 van 5	Middel	Obesitas (overgewicht > 120 Kg)	Geen
Trustfall	3 van 5	Hoog		Geen
*Teambuilding Triatlon				
Bamboe knikkerspel	2 van 5	Laag		Geen
Flag rugby	3 van 5	Middel		Geen
Hindernisbaan	3 van 5	Middel		Geen
Zaklopen	3 van 5	Laag		Geen
Wiskundige zeshoek	1 van 5	Laag		Geen
*Survival team games	4 van 5	Middel		Geen
Survivalbaan	3 van 5	Middel		Geen
Bandflippen	3 van 5	Laag		Geen
Kratlopen	2 van 5	Laag		Geen
Touwtrekken	3 van 5	Laag		Geen

Overig

Activiteit	Fysieke inspanning (1 t/m 5)	Risicogroep (laag / middel / hoog)	Uitsluiting van deelname	Kennis en ervaring benodigd?
Bamboe bouwen	2 van 5	Laag		Geen
Eiland hoppen	3 van 5	Middel		Geen
Funslang	3 van 5	Laag		Geen
Jeu de boules	1 van 5	Laag		Geen
Kaaskoppen quiz	1 van 5	Laag		Geen
Kruipnet	3 van 5	Laag		Geen
Magic square	2 van 5	Laag		Geen
Oneindige ladder	3 van 5	Middel		Geen
Skippy slang	3 van 5	Laag		Geen
Table soccer	3 van 5	Middel		Geen
Tjoekbal	4 van 5	Laag		Geen
Tobbedansbaan	3 van 5	Middel	Epilepsie	Geen
Touwtrekken	3 van 5	Laag		Geen
Waterfiets	3 van 5	Middel	Epilepsie, zwemdiploma verplicht	Geen
Wereldbal parcours	4 van 5	Middel	Zwangerschap > 3 maanden, epilepsie, obesitas (overgewicht > 120 Kg), hernia, whiplash	Geen
Zaklopen	3 van 5	Laag		Geen